

## RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

La prevención es el aspecto principal en la seguridad contra incendios.

Gran parte de los incendios producidos podrían haberse evitado si se aplicaran una serie de medidas básicas que deben tenerse en cuenta al realizar el trabajo.

### MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS:

- Siempre que sea posible, mantener una zona de seguridad sin combustibles alrededor de los aparatos eléctricos, mecheros y/o productos químicos.
- No sobrecargar los enchufes.
- Si detecta cualquier anomalía en las instalaciones eléctricas, comuníquelo al responsable del laboratorio.
- No aproximar fuentes de calor a materiales combustibles.
- No obstaculizar en ningún momento los recorridos y salidas de evacuación, así como el acceso a extintores ni salidas de emergencia.
- Los extintores deben estar siempre accesibles para su rápida utilización en caso de emergencia.
- Fíjese en la señalización, compruebe las salidas disponibles, vías a utilizar y la localización de los puntos de reunión según el plan de evacuación.
- Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado.
- La suciedad, los derrames de líquidos y materiales como papeles y cartones pueden originar fácilmente incendios. Los espacios ocultos son

peligrosos: no dejar en los rincones, debajo de las estanterías o detrás de las puertas lo que no veremos que esté a la vista.

- Ante cualquier olor sospechoso o superficie excesivamente caliente, avisar de inmediato al responsable del laboratorio conforme a las instrucciones del plan de emergencia.
- Es terminantemente “PROHIBIDO FUMAR” en los laboratorios.
- Dejar libre de materiales una distancia de 1 metro por debajo de los detectores de incendio.
- Recordar siempre que la prevención de incendios se basa en impedir la presencia simultánea de focos de ignición y materiales combustibles.
- Inspeccionar su lugar de trabajo al final de cada jornada laboral.
- Si es posible desconectar los aparatos eléctricos que no se necesiten mantener conectados.

### MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS E INFLAMABLES

- Extreme las precauciones, lea y aplique las instrucciones de la etiqueta y de la ficha de seguridad del producto.
- Antes de utilizar estos productos asegúrese contar con los productos que neutralicen la sustancia y que cuenta con los materiales necesarios para controlar algún derrame.
- Mantenga los recipientes cerrados, no improvise almacenamientos.
- Tenga en el laboratorio la cantidad mínima de productos químicos para su funcionamiento, el exceso sólo causa peligro. Las bodegas donde se utilicen o almacenen productos químicos

deberán tener una buena ventilación, o incluso disponer sistemas de ventilación especiales.

- Almacene según compatibilidad química.
- De efectuar trasvase de productos utilice recipientes adecuados y garantice que se mantenga el etiquetado del envase.
- Utilice capilla de extracción de vapores para químicos si va a trabajar con productos que emanan gases.
- Trabaje siempre con el equipo de protección personal adecuado como son los guantes, gacha, delantal, anteojos de seguridad, zapatos cerrados entre otros.

### ¿CÓMO ACTUAR DURANTE UN INCENDIO?

- Dar la voz de alerta en caso de encontrarse solo.
- Llamar al número de emergencia 4911 de la Universidad para coordinar traida de los bomberos y demás cuerpos de socorro.
- Conserve la calma: no grite, no corra, no empuje. Si se hacen estas acciones puede provocar un pánico generalizado.
- Busque el extintor más cercano y trate de combatir el fuego, en este panfleto vienen los mapas de ubicación de los extintores de los laboratorios docentes.
- Si no sabe manejar el extintor, busque a alguien que pueda hacerlo por usted.
- Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagarlo con agua.
- En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere, colóquese en el sitio mas seguro y espere a ser rescatado.

Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese "a gatas". Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo.

Si se incendia su ropa, no corra: tírese al piso y ruede lentamente. De ser posible cúbrase con una manta para apagar el fuego.

No pierda el tiempo buscando objetos personales.

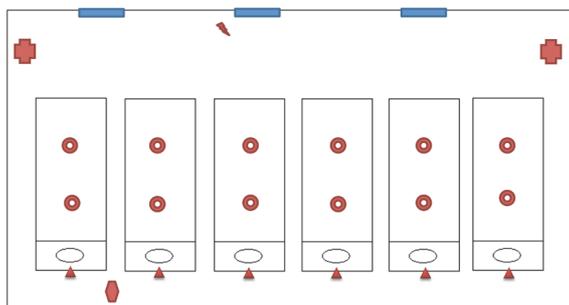
En el momento de la evacuación siga las instrucciones de evacuación del edificio y diríjase a uno de los puntos de reunión establecido.

¡Tenga presente que el pánico es su peor enemigo!

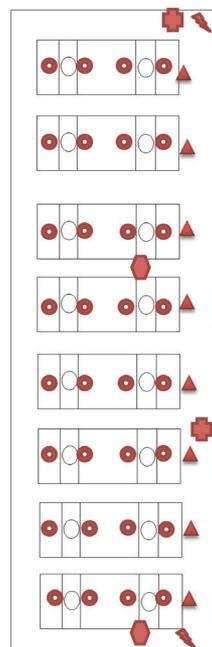
### SIMBOLOGÍA DE UBICACIÓN

	Llave de seguridad mesa
	Llaves de mecheros
	Ducha de emergencia
	Llave central gas de laboratorio
	Llave central edificio
	Extintores

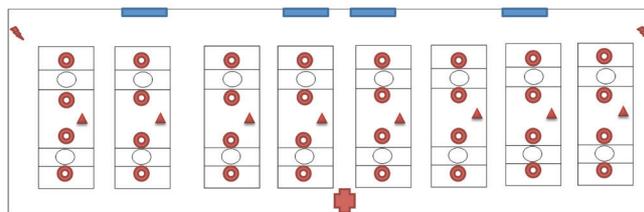
### LABORATORIOS DOCENTES 101-102-103 PLANTA PRINCIPAL



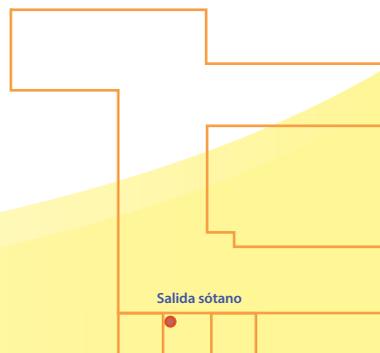
### LABORATORIOS DOCENTES 107-108-109-110 PLANTA PRINCIPAL



### LABORATORIOS DOCENTES 002-003-004-005 SÓTANO



### LLAVE CENTRAL ENTRADA GAS AL EDIFICIO SÓTANO



Impreso en el SIEDIN — UCR



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

Facultad de Microbiología

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y USO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

Elaborado por: Servicios de Laboratorio  
Aprobado por: Comisión de Salud Ocupacional  
Facultad de Microbiología (2015)

Para contactar:  
Correo electrónico: [cso.fm@ucr.ac.cr](mailto:cso.fm@ucr.ac.cr)  
[laboratorio.fm@ucr.ac.cr](mailto:laboratorio.fm@ucr.ac.cr)  
Teléfono: 2511- 5465

