

BIOSEGURIDAD

Es el conjunto de medidas preventivas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad del personal, de los pacientes y de la comunidad ante diferentes riesgos producidos por agentes biológicos.

El objetivo principal de la contención en un ambiente de laboratorio es reducir o eliminar la exposición a estos agentes potencialmente peligrosos.

INSTRUCCIONES GENERALES DE BIOSEGURIDAD EN EL LABORATORIO:

- Toda persona que trabaje en un laboratorio debe de contar con el esquema de vacunación completo establecido por las autoridades de salud del país.
- Ingresar siempre al laboratorio con gabacha, si tiene el cabello largo este debe estar sujetado con cola. En procedimientos especiales puede utilizar cobertor de cabello y de boca, protectores de cara o lentes de seguridad para evitar salpicaduras.
- Trabaje en forma ordenada, limpia y solo ingrese a las áreas de laboratorio los implementos estrictamente necesarios para el adecuado desarrollo de la práctica, no ingrese objetos como mochilas, maletines, bolsas y bolsos.
- Cuando ingrese al laboratorio identifique espacialmente la localización de basureros, duchas, llaves de gas, salidas, equipos para la contención de derrames y extintores.
- No ingresar al laboratorio con zapatos con los cordones sueltos, abiertos o en sandalias, camisetas sin mangas, pantalones cortos y ropas de materiales inflamables.
- Nunca utilizar cristalería de laboratorio para preparar o consumir alimentos o bebidas.
- No está permitido comer, beber, fumar, manipular lentes de contacto, maquillarse o aplicarse cremas en el área de trabajo.
- No guardar alimentos o bebidas en refrigeradores destinados al uso del laboratorio.
- No pipetear con la boca.

- Usar en todo momento gabacha para el trabajo del laboratorio.
- Usar guantes apropiados para cada procedimiento que realice.
- Lavar las manos con jabón antiséptico después de manipular materiales bioinfecciosos, así como antes de abandonar las zonas del laboratorio.
- Si se derrama un producto bioinfeccioso hay que recogerlo inmediatamente y desinfectar el área del derrame siguiendo el protocolo adecuado al tipo de agente que sea, si no lo conoce solicite ayuda al especialista en el campo.
- Está terminantemente prohibido hacer experimentos no autorizados y usar prendas protectoras fuera del laboratorio, por ejemplo en sodas, cafeterías, oficinas, bibliotecas y baños.
- No utilizar un equipo si no conoce perfectamente su funcionamiento.

USO DE AGUJAS Y OTROS MATERIALES CORTOPUNZANTES CONTAMINADOS:

- No doblar, quebrar o recapsular las agujas.
- Colocar el cortopunzante en contenedores resistentes.
- Transportar el cortopunzante en contenedores impermeables y no perforables.
- Utilizar tenazas o pinzas para eliminar vidrios rotos y depositarlos en los contenedores.

TRASLADO

Transportar siempre los tubos tapados dentro o fuera del laboratorio en gradillas sujetándolas con ambas manos.

DESINFECTANTES

Un desinfectante es un agente químico que destruye o inhibe el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa o no esporulada. Los desinfectantes no necesariamente matan todos los microorganismos, pero los reducen a un nivel que no dañan la salud ni la calidad de los bienes percederos.

Los desinfectantes se aplican sobre objetos y materiales inanimados, como instrumentos y superficies, para tratar y prevenir la infección.

PROCEDIMIENTO PARA DESINFECTAR LAS MESAS

Seguir este procedimiento antes y después de cada laboratorio y cuando la mesa esté sucia.

1. Usar siempre guantes y gabacha.
2. Limpiar bien la superficie a desinfectar, preferiblemente con agua y jabón para eliminar los residuos.
3. Rociar la superficie con una solución desinfectante, que cubra bien toda la superficie.
4. Si utiliza alcohol yodado o cloro con agua, deje actuar durante al menos dos minutos antes de limpiar o hasta que este haya secado por sí solo. Si esta usando un desinfectante siga las instrucciones del fabricante para su uso.
5. Usar una toalla de papel diferente para cada mesa.
6. Lavar las manos después de desinfectar.

PROCEDIMIENTO PARA TRATAR UN DERRAME DE FLUIDO BIOLÓGICO

- Cubrir el derrame con toallas de papel absorbente y evite pisarlo.
- Delimitar la zona del derrame para evitar una mayor propagación.
- Utilizar guantes y limpiar cuidadosamente el derrame con las toallas de papel y ponerlas cuidadosamente en una bolsa plástica roja con el símbolo de bioseguridad, si el derrame tiene restos de vidrios quebrados utilizar pinzas.
- Utilizar un desinfectante a la concentración adecuada y vertir en la zona del derrame.
- Evitar salpicaduras.
- Mantener la solución en contacto con el área durante al menos 20 minutos.
- Limpiar la zona cuidadosamente con toallas de papel y evitar que goteen.

- Poner todas las toallas sucias con fluidos corporales en una bolsa doble junto con los guantes para limpiar y cerrar ambas bolsas. Si las toallas tienen restos de vidrio depositar en recipientes rígidos de descarte de bioinfecciosos.
- Poner las bolsas en el descarte de material bioinfeccioso para que luego sean llevadas a esterilizar.
- Lavar las manos con un jabón con desinfectante.

CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS Y MATERIALES DE LABORATORIO:

La clasificación es una parte fundamental en el manejo de desechos bioinfecciosos, para evitar riesgos a la salud y daños al medio ambiente.

Esto conlleva a una mejor administración de los recursos y a reducir los gastos de operación.

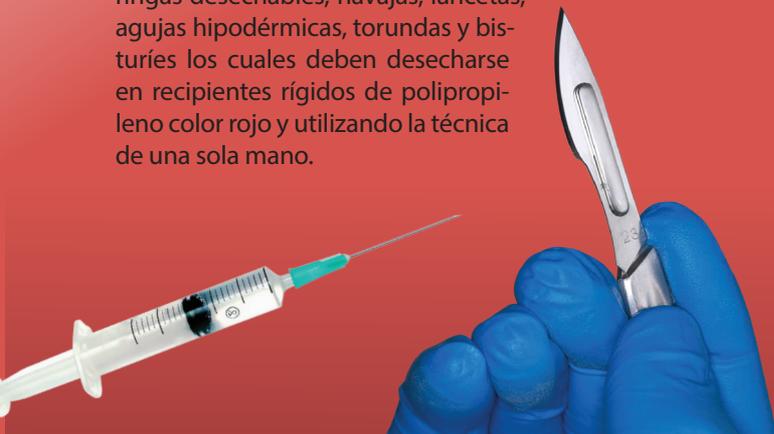
Los residuos deberán ser identificados y envasados inmediatamente después de su generación; es decir, en el mismo lugar en el que se originan.

Durante su envasado, los residuos no deberán mezclarse con ningún otro tipo de residuos.

Los recipientes o bolsas donde se depositan los residuos deberán estar marcados con el símbolo universal de riesgo biológico y la leyenda de material potencialmente bioinfeccioso y estarán ubicados solamente en los lugares donde se generen.

RESIDUOS PUNZOCORTANTES SÓLIDOS

Son ejemplos los tubos capilares, agujas de jeringas desechables, navajas, lancetas, agujas hipodérmicas, torundas y bisturís los cuales deben desecharse en recipientes rígidos de polipropileno color rojo y utilizando la técnica de una sola mano.



MATERIALES CONTAMINADOS CON SUSTANCIAS BIOINFECCIOSAS:

Los materiales se deben de clasificar en reutilizables o desechables.

Materiales desechables se deben descartar como residuos bioinfecciosos, como por ejemplo materiales de curación tipo gasa y recipientes desechables empapados en sangre fresca o fluidos corporales, tubos de ensayo plásticos o jeringas sin aguja con sangre fresca deberán ser envasados en bolsas de polietileno color rojo.



Sangre y componentes de ésta en forma líquida deberán ser envasados en recipientes herméticos color rojo.

Materiales reutilizables se deben de sumergir inmediatamente después de su uso en recipientes adecuados que contengan solución desinfectante para luego ser trasladados al área de esterilización y lavado de materiales de laboratorio.

Se debe de respetar el tiempo de acción del desinfectante utilizado.

Siga las instrucciones de los profesores y asistentes de laboratorio.

Al finalizar la práctica cerciórese de dejar cerradas las llaves de gas, agua y los mecheros apagados.

Los equipos que utilizó déjelos limpios para que puedan ser utilizados por otras personas.

Se tiene guantes puestos no utilice aparatos digitales como teléfonos, tabletas o computadoras, estos pueden servir luego como fuente de contaminación.



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

Facultad de Microbiología

INSTRUCCIONES DE BIOSEGURIDAD

Elaborado por: Servicios de Laboratorio

Aprobado por: Comisión de Salud Ocupacional

Facultad de Microbiología (2015)

Para contactar:

Correo electrónico: cso.fm@ucr.ac.cr

laboratorio.fm@ucr.ac.cr

Teléfono: 2511- 5465

